파계란찜 레시피 (기준 1인분)

재료

* 계란 1개
* 파 원하는 만큼
* 물 100mL

양념

* 참기름 작은 스푼 1/4
* 소금 작은 스푼 1/4

1. 계란을 오목한 접시에 푼다.
2. 물 100mL을 따른다.

3. 준비해둔 소금을 작은 스푼 1/4만큼, 참기름을 작은 스푼 1/4만큼 붓고 휘핑기로 계란 노른자와 흰자가 완전히 섞일 때까지 저어준다.

4. 원하는 만큼 파를 올린 후 전자레인지에 2분간 돌리면 완성된다.